

jeder kann es

ich
auch

www.defi-köln.de




HELFEN ist ganz einfach:

Zunächst ganz kurz prüfen, ob

- der/die Betreffende ansprechbar ist, und/oder
- normal (6 bis 8 regelmäßige Atemzüge in 30 Sekunden) atmet.

Ist dies nicht der Fall, dann **sofort**

- über **112** den Notarzt rufen (lassen),
- **schnellstmöglich** mit der Herzdruckmassage beginnen (Thoraxkompressionen 100/Minute, ggf. 30/2 Wechsel mit Beatmung)
- einen **Defi** aus einem der Stützpunkte holen lassen und dessen Anweisungen folgen.

Defis finden Sie aktuell rund um die Uhr in allen Kölner Zweigstellen der  Sparkasse KölnBonn, in den Foyers aller Kölner Kliniken sowie im Flughafen Köln-Bonn.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.defiköln.de

oder per E-Mail info@defikoeln.de